



ÉTAT DES LIEUX DU TABAGISME p.9

BIENFAITS DE LA CIGARETTE p.43

PRATIQUES DES COMPAGNIES TABAGIÈRES p.61

PETITS PAS VERS UN MONDE SANS TABAC p.91

Introduction

Bonjour à tous et à tousse,

Cet ouvrage illustre un sujet grave et aborde les questions existentielles que chacun est amené à se poser, tôt ou tard, à partir de la puberté :

- « La cigarette est-elle aussi dangereuse que la viande de boeuf ? »
- « Ceux qui fument sont-ils plus pressés de mourir que les autres ? »
- « Si l'on s'arrête de fumer, que faire d'autre qui soit mauvais pour la santé ? »
- « Y a-t-il une vie après le sevrage ? »
- « Jusqu'à quel âge peut-on être immortel ? »
- « L'État survivra-t-il, si les fumeurs s'abstiennent de lui verser des taxes ? »
- « Les plaisirs honnêtes sont-ils meilleurs que ceux liés à la déraison ? »...

Cet ouvrage comprend 4 parties :

- État des lieux du tabagisme
- Bienfaits de la cigarette
- Pratiques des compagnies tabagières
- Petits pas vers un monde sans tabac.

Bonne lecture ; prenez soin de vous !

Les auteurs

Le GISME anime un espace d'interactivité où sont prises en compte toutes les conduites humaines qui produisent de la souffrance, mais auxquelles, paradoxalement, on peut devenir très attaché. Il propose un éventail de moyens pour s'ouvrir progressivement aux réalités jusque-là déniées, apprendre à modeler ses états intérieurs et se construire de nouveaux équilibres.

Le GISME s'adresse :

- à ceux qui ont le sentiment de ne plus avoir d'emprise sur telle ou telle de leurs conduites ;
- à ceux qui souffrent de ne pas avoir d'emprise sur les conduites de leur(s) proche(s) ;
- et aux autres... s'il en reste.

* Pour plus de renseignements sur le GISME,
on peut consulter le site <http://gisme.free.fr>

GISME 27 rue Émile-Zola 38400 Saint-Martin-d'Hères

Tél. 04 76 24 69 24

Accès aux soins gratuit

Organisme financé par l'Assurance Maladie
et le Ministère chargé de la Santé (DDASS et DRASS)



Outil de prévention
validé par la MILDT



CLOPIN - CLOPANT

ÉTAT DES LIEUX DU TABAGISME

Une chance au tirage !

Chaque année, la France « produit » 66 000 morts par suite du tabagisme, 45 000 morts par suite d'alcoolisation excessive.

La connaissance de ce palmarès macabre n'entraîne pas de changements radicaux dans les comportements.

UN FUMEUR SUR DEUX MEURT
DES CONSÉQUENCES
DU TABAGISME ...
LA POSSIBILITÉ DE MOURIR
DE L'ALCOOLISME
EST D'ENVIRON ...

... OH TU SAIS ! MOI
AU TIRAGE AU SORT
JE GAGNE JAMAIS...

