

# Table des matières

---

## Introduction

<b>Un manuel sur la psychothérapie et la clinique .....</b>	<b>5</b>
---	----------

## Première partie

### **Tableaux cliniques relatifs à la psychopathologie relationnelle**

#### Chapitre 1

<b>Les personnalités que l'on peut classer dans la sphère névrotique.....</b>	<b>11</b>	<b>231</b>
La personnalité équilibrée.....	11	
Clinique.....	12	
Théorisation .....	14	
La personnalité hystérique .....	16	
Clinique.....	16	
Théorisation .....	19	
La personnalité obsessionnelle.....	21	
Clinique.....	21	
Théorisation .....	24	
La personnalité anxio-phobique.....	26	
Clinique.....	26	
Théorisation .....	29	

#### Chapitre 2

<b>Les personnalités que l'on peut classer dans la sphère intermédiaire .....</b>	<b>33</b>
La personnalité à déficit narcissique .....	33
Clinique.....	33
Théorisation .....	37
Les personnalités à déficit narcissique gravement pathologiques .....	40

Clinique.....	40
Théorisation .....	41
La personnalité narcissique égoïste .....	42
Clinique.....	42
Théorisation .....	44
La personnalité perverse.....	45
Clinique.....	45
Théorisation .....	48

Chapitre 3

<b>Les personnalités que l'on peut classer dans la sphère psychotique.....</b>	<b>51</b>
La personnalité paranoïaque .....	51
Clinique de la forme paranoïaque .....	51
Théorisation .....	55
Conduite à tenir.....	58
La personnalité distanciée.....	59
Clinique.....	59
Théorisation .....	62
La personnalité histrionique .....	64
Clinique.....	64
Théorisation .....	68
Les décompensations.....	69
La bouffée délirante aiguë .....	69
Les moments de déstructuration et d'hallucination .....	73
Théorisation des décompensations.....	74
Les formes psychotiques graves de l'enfance.....	75
Clinique.....	75
Évolution .....	76
Théorisation .....	76

Chapitre 4

<b>Les personnalités que l'on peut difficilement classer .....</b>	<b>79</b>
La personnalité somatisante .....	79
Clinique.....	79
La personnalité anorexique.....	82
Clinique.....	83

Deuxième partie  
**Tableaux cliniques divers (maladies multifactorielles,  
 psychosociopathies, syndromes ubiquitaires)**

Chapitre 5

<b>Les maladies multifactorielles de l'adulte .....</b>	<b>93</b>
Le groupe des schizophrénies.....	93
Clinique.....	94
Théorisation .....	97
Les troubles de l'humeur (maladie maniaco-dépressive).....	101
Clinique.....	101
Théorisation .....	103
Les troubles hallucinatoires chroniques .....	105
Clinique.....	105
Théorisation .....	106

Chapitre 6

<b>Les autismes infantiles précoces .....</b>	<b>107</b>
Clinique .....	107
L'apparition de l'autisme infantile .....	107
L'évolution de l'autisme.....	108
Les formes cliniques .....	109
Les diverses théories .....	109
L'École de Bettelheim.....	109
Les données biologiques.....	110
Conclusion .....	111

Chapitre 7

<b>Les troubles déficitaires par atteinte neurologique.....</b>	<b>113</b>
Les affaiblissements intellectuels .....	113
Clinique.....	113
Étiologie.....	114
Prise en charge thérapeutique.....	115
Les démences.....	115
Clinique.....	115
Étiologies .....	116
Prise en charge thérapeutique.....	117
Les arriérations .....	117

Définition .....	117
Étiologies les plus fréquentes .....	118
Prise en charge thérapeutique .....	118
<b>Conséquences psychopathologiques des déficits .....</b>	<b>119</b>
Conséquences psychiques .....	119
Conséquences relationnelles .....	120

Chapitre 8

<b>Les troubles psychosociaux .....</b>	<b>121</b>
La psychopathie .....	121
Clinique .....	122
Théorisation .....	124
Prise en charge thérapeutique .....	126
Les troubles des exclus .....	126
Circonstances .....	126
Troubles favorisés par l'exclusion .....	127
Prise en charge thérapeutique .....	127
Les troubles d'origine institutionnelle .....	128
Conclusion : une prudence de rigueur .....	129

234

Chapitre 9

<b>Les grands syndromes ubiquitaires .....</b>	<b>131</b>
Syndromes ou état ? .....	131
Les syndromes concernés .....	131
Le support neurofonctionnel .....	131
Parfois des états stables .....	132
Syndrome n'est pas personnalité .....	132
L'angoisse .....	133
Clinique de l'état anxieux .....	133
Formes cliniques de l'angoisse .....	134
Neurobiologie de l'angoisse .....	134
Étiologie des états anxieux et traitement approprié .....	135
La dépression .....	136
Clinique des états dépressifs .....	136
Formes cliniques .....	137
Neurobiologie de l'état dépressif .....	137
Étiologie des états dépressifs et traitement approprié .....	138
L'excitation dysphorique .....	139
Clinique des états d'excitation .....	139

Formes cliniques .....	140
Neurobiologie des états d'excitation .....	140
Étiologie des états d'excitation et traitement approprié.....	140
<b>Le syndrome confusionnel.....</b>	<b>141</b>
Repérage .....	141
Précisions cliniques .....	141
Conduite à tenir.....	143
<b>Les syndromes corporels et psychosomatiques .....</b>	<b>143</b>
Les manifestations corporelles pathologiques .....	143
Les manifestations fonctionnelles.....	143
Les manifestations psychosomatiques .....	144
Les manifestations somatiques provoquées.....	146
Le diagnostic positif et différentiel.....	146

## Troisième partie

### Les psychothérapies

#### Chapitre 10

<b>La définition et la caractérisation d'une psychothérapie .....</b>	<b>153</b>	<u>235</u>
La spécificité de la psychothérapie .....	153	
Définition de départ.....	153	
Moyens .....	154	
Conditions de la pratique psychothérapique .....	154	
<b>Les quatre grands principes.....</b>	<b>156</b>	
L'intérêt et le sérieux porté à chacun, individuellement.....	156	
Le déroulement dans un espace libre de conflits d'intérêts.....	156	
L'instauration d'un lieu protégé des contraintes sociales .....	157	
L'inscription dans le fondement culturel de l'humain.....	157	
<b>La référence à l'humain .....</b>	<b>158</b>	
Un noyau anthropologique spécifique.....	158	
Les enjeux philosophiques.....	160	

#### Chapitre 11

<b>La pratique clinique dans la psychothérapie .....</b>	<b>161</b>
Le matériel clinique.....	161
Les contenus de la mentalisation .....	161
L'histoire individuelle .....	162
Les formes du transfert.....	163

La reconstruction subjective .....	163
La mise en forme de la clinique .....	164
Les problématiques existentielles .....	164
L'usage des mythes .....	166
Évaluer le fonctionnement psychique .....	168

Chapitre 12

<b>La psychothérapie de base</b> .....	169
Les indications, les moyens et les buts .....	169
Les indications .....	169
Le début.....	170
Aider le patient dans le déroulement de sa vie.....	170
Aller vers une meilleure connaissance de soi .....	172
Quelques techniques particulières .....	172
Les cas particuliers difficiles .....	173
Les indications et contre-indications pour ces personnalités .....	173
Difficultés et limites du traitement de ces personnes .....	174
La reconstruction .....	175
Rapport à la mère et fonction du père .....	175
Le corps .....	176
La lutte contre le mortifère.....	176
Une fin incertaine .....	177

Chapitre 13

<b>La psychothérapie dynamique (psychanalytique)</b> .....	179
Une pratique double .....	179
Une pratique de la pensée.....	179
Une pratique de la relation .....	180
Les résultats escomptés .....	181
Se connaître .....	181
Penser le psychisme .....	182
Un reformatage représentationnel .....	184
Les conditions de la pratique des psychothérapies psychanalytiques.....	185
Le cadre de la psychothérapie .....	185
Les principes .....	186
Les techniques.....	187
Le procédé classique.....	187
Les aménagements techniques .....	190
Validité, efficacité et limite de la psychothérapie .....	191

Limite de validité .....	192
Limite d'efficacité.....	192
<b>Chapitre 14</b>	
<b>La psychothérapie des personnalités névrotiques.....</b>	<b>195</b>
Les indications et la technique .....	195
Le début.....	196
Première approche .....	196
Résistances et transfert .....	197
L'analyse du symptôme .....	198
Le remaniement psychique .....	199
Dégagements .....	199
Interdit abusif .....	200
Restructuration psychique .....	202
La résolution finale .....	203
<b>Chapitre 15</b>	
<b>La psychothérapie des personnalités intermédiaires .....</b>	<b>205</b>
Les indications.....	205
Le début.....	206
Mentalisation.....	206
Transfert et distance .....	207
Maintien du cadre et renforcement .....	207
La restructuration .....	208
Restaurer le narcissisme.....	209
Lutter contre le clivage et la projection .....	211
Renforcer l'intégration de la loi et la fonction réalitaire.....	211
Modérer les excès .....	212
La fin en pointillé.....	213
Facilités et difficultés .....	213
L'évolution .....	214
<b>Conclusion.....</b>	<b>217</b>
<b>Bibliographie.....</b>	<b>219</b>
<b>Index lexical.....</b>	<b>227</b>