
Fiches de lecture

RICHIER, J-Y. (2011). *Croire à la normalité*. Grenoble. P.U.G.

Dans cet ouvrage Jean-Yves Richier nous parle des parents d'enfants déficients intellectuels. Il décrit leur parcours, de la révélation de la déficience, l'annonce du handicap jusqu'à l'aménagement psychique et la reconstruction d'un projet de vie. Les familles passent par de nombreuses et douloureuses étapes, l'anéantissement, le déni, l'abandon progressif des projets et des idéaux que les parents avaient construits pour leur enfant mais aussi pour leur propre vie et pour leur famille. L'auteur montre comment l'arrivée d'un enfant déficient fait effraction, provoque l'explosion du cadre, de tous les repères et entraîne les parents dans la souffrance.

L'auteur détaille les mécanismes de réduction de la dissonance cognitive qui vont permettre la réduction des contradictions liées à l'arrivée de l'élément perturbateur, l'enfant déficient.

Les parents, en effet, ne peuvent persister à vivre dans un monde élaboré sur un sentiment de souffrance. Ils se réinventent un monde imagé où eux et leur enfant pourraient trouver une place. Ils réenchangent un monde devenu chaos et souffrance, pour à nouveau vivre.

L'auteur met en évidence les mécanismes de la croyance parentale qui sont nécessaires à la survie sociale de la famille et comment ils sont mis en œuvre. Il décrit comment croire en la normalité est nécessaire à la survie de chacun et du groupe familial.

Ce livre, fort et émouvant, s'adresse à tous les professionnels du champ de la déficience mentale. Il nous donne les connaissances et les outils pour comprendre et accompagner les familles d'enfants déficients, avec humanité.

Virginie Lévêque