



BIEN VIVRE SA RETRAITE À...

GRENOBLE

LA VILLE QUI PREND DE LA HAUTEUR



LE BLASON

L'interprétation des trois roses de gueules (rouges) sur fond d'or a longtemps suscité des débats entre les experts. Aujourd'hui, on pense qu'elles symboliseraient les trois pouvoirs marquants de la ville à partir du XIII^e siècle : le pouvoir épiscopal (religieux), delphinal (politique) et municipal. En 1422, les évêques et les dauphins ont accordé aux Grenoblois le droit d'élire des consuls qui géraient la ville de manière autonome. Haut lieu de la Résistance, la cité est aussi décorée de la croix de guerre 1939-1945 et de la croix de la Libération, qui figurent depuis dans ses armoiries.

LA CAPITALE DES ALPES JOUE LES CARTES DE LA SCIENCE ET DE LA HAUTE TECHNOLOGIE SANS NÉGLIGER SON ENVIRONNEMENT NATUREL EXCEPTIONNEL. RENCONTRES AVEC DES GRENOBLOIS HEUREUX ET FIERs. **JEAN-CHRISTOPHE MARTINEAU - PHOTOS EYMARD-DUVERNAY/ALPACA/ANDIA POUR NOTRE TEMPS**

Grenoble regarde vers le futur. Résolument. En quarante ans, la petite cité industrielle et enclavée, connue pour ses gants, les pâtes Lustucru, le chocolat Cémoi, ses noix d'appellation contrôlée, la viscose, sa houille blanche (l'énergie hydroélectrique) s'est métamorphosée. Devenue métropole scientifique, elle s'est dotée d'industries de pointe et d'une université renommée. Une ville d'avenir, située à trois heures de TGV de Paris, aux portes de la Suisse, de l'Italie, à moins de trois heures de route de la Méditerranée. « On ne s'enterre pas à Grenoble ! Il y a des bibliothèques, des théâtres, des musées, des salles de cinéma et pléthore d'associations. » C'est sans hésitation que Michel Leullier, Parisien pur sucre, a pris sa retraite dans la ville où sa carrière d'ingénieur l'avait mené. Depuis janvier 2009, il habite avec son épouse, Chantal, dans le quartier De Bonne, une ancienne caserne réhabilitée en éco-quartier (le premier de France), qui mêle des

logements sociaux et privés construits dans le plus grand respect de l'environnement. Il comporte notamment des bâtiments à énergie positive, dotés de panneaux pour produire de l'électricité solaire, et de terrasses végétalisées. « C'est très confortable et, de plus, nous sommes en plein centre. J'apprécie de pouvoir me passer de voiture, de me déplacer à pied ou en tram, c'est un luxe ! » ajoute-t-il. « La ville, qui était moche et sombre lorsque nous sommes arrivés, s'est repoudrée. Elle est devenue agréable à vivre », complète Chantal, Nordiste de souche. Et puis, il y a la montagne. Omniprésente. Il suffit de lever les yeux pour admirer les trois massifs majestueux, celui de Belledonne, ceux du Vercors et de la Chartreuse, qui enserrant Grenoble et forgent son identité, revendiquée, de capitale des Alpes. « Dès qu'il fait beau, on téléphone aux amis et on part en montagne. J'aime bien qu'au bout de chaque rue il y ait la montagne, glisse Chantal Leullier, je ne pourrais plus m'en passer ! »



par l'Isère. 2. Créé en 1986, Le Magasin est à la fois le nom et le logo du Centre national d'art contemporain de Grenoble. 3. Le jardin de ville.



Philippe Gonnet, du *Dauphiné libéré*, apprécie particulièrement l'esprit frondeur de la ville.

PETIT GUIDE POUR LES NOUVEAUX VENUS

Pour une mise en bouche, voici nos bonnes adresses et suggestion de lecture.

La Maison de la montagne.
On y trouve les contacts des clubs proposant des activités en montagne ainsi que des informations pratiques (météo, disponibilité des refuges, topoguides). Permanences de guides professionnels.
3, rue Raoul-Blanchard,
tél. 04 76 44 67 03.
www.grenoble-montagne.com

L'université inter-âges du Dauphiné (UIAD).
Très active, elle propose une multitude de cours et de conférences : histoire, langues étrangères, informatique, lettres, musique, sciences, beaux-arts, etc.
2, square de Belmont,
tél. 04 76 42 44 63.
www.uiad.fr
contact : secretariat@uiad.fr

Et aussi

● **AVF Grenoble, l'antenne locale de l'association Accueil des villes françaises.**
Au programme : loisirs créatifs, randonnées, ski, sorties culturelles, soirées à thème, etc.
9, rue de la Poste,
tél. 04 76 47 54 61 (répondeur).

Permanence le mercredi de 15 heures à 17 h 30.
Contacts : avf.grenoble@infonie.fr

● **Le centre communal d'action sociale (CCAS)** organise des activités (gym douce, peinture, théâtre, atelier mémoire) destinées spécialement aux seniors
(tél. 04 76 48 27 90).
La ville compte vingt clubs de retraités (tél. 04 76 69 45 45).

● **L'Association sportive du troisième âge (ASTA)** propose quatorze disciplines (gym, yoga, natation, randonnées, etc.) adaptées aux personnes âgées.
ASTA, Maison des associations, 6 bis, rue Berthe-de-Boissieux,
tél. 04 76 46 50 68.
www.asta38.com



À lire

Promenade dans Grenoble
Presses universitaires de Grenoble
2004, 174 p., 23 € : dix jolis itinéraires de découverte de la ville. Pour connaître la petite et la grande histoire de la capitale des Alpes.