

## Exercice

### Un verbe et ses nuances

Complétez les textes ci-dessous à l'aide des verbes suivants :

*Toucher, manier, effleurer, frôler, caresser, palper, tâter, tripoter, tâtonner, pétrir, modeler, froter, masser, frictionner.*

#### Texte 1

Je n'étais pas bien réveillé ce matin là. Il était très tôt et le jour ne s'était pas encore levé. Je me ..... les yeux et j'ai gagné la cuisine en ....., mais dans les escaliers, j'ai glissé et je suis tombé. J'avais affreusement mal à une jambe et j'avais beau me ..... avec de l'alcool, ma douleur était toujours là. De ce fait, je suis allé consulter mon voisin kinésithérapeute. Il m'..... la jambe : rien de cassé. Il m'..... avec des huiles essentielles. À mon retour chez moi, je me suis assis dans mon fauteuil et j'ai commencé à somnoler, quand soudain, quelque chose ..... ma jambe endolorie : mon chat ! Je l'ai pris sur mes genoux pour le ..... Quel réconfort de ..... un animal aussi doux !

#### Texte 2

J'ai un boulanger qui ne se contente pas de bien ..... le pain, il le ..... en toutes sortes de formes : miches croustillantes, épis dorés, fines baguettes, etc.  
Mais, il se met en colère si on ..... son pain avant de le choisir ! On n'a pas le droit de ..... ses merveilles, ce n'est pas hygiénique. Tout juste le droit de les ..... du regard ! Sinon, on a l'impression qu'il ..... le fouet avec plaisir.

## Corrigé

### Texte 1

Je n'étais pas bien réveillé ce matin là. Il était très tôt et le jour ne s'était pas encore levé. Je me **suis frotté** les yeux et j'ai gagné la cuisine en **tâtonnant**, mais dans les escaliers, j'ai glissé et je suis tombé. J'avais affreusement mal à une jambe et j'avais beau me **frictionner** avec de l'alcool, ma douleur était toujours là. De ce fait, je suis allé consulter mon voisin kinésithérapeute. Il **m'a palpé** la jambe : rien de cassé. Il **m'a massé** avec des huiles essentielles. À mon retour chez moi, je me suis assis dans mon fauteuil et j'ai commencé à somnoler, quand soudain, quelque chose **a frôlé** ma jambe endolorie : mon chat ! Je l'ai pris sur mes genoux pour le **caresser**. Quel réconfort de **toucher** un animal aussi doux !

### Texte 2

J'ai un boulanger qui ne se contente pas de bien **pétrir** le pain, il le **modèle** en toutes sortes de formes : miches croustillantes, épis dorés, fines baguettes, etc.

Mais, il se met en colère si on **tâte** son pain avant de le choisir ! On n'a pas le droit de **tripoter** ses merveilles, ce n'est pas hygiénique. Tout juste le droit de les **effleurer** du regard ! Sinon, on a l'impression qu'il **manierait** le fouet avec plaisir.