

10 Restons polis !

Exprimer son impatience, son indignation ou sa colère.
Comprendre le vocabulaire familier. Répondre à la colère des autres.
Exprimer son agacement. Faire valoir ses droits.

Quiz

Vous mettez-vous facilement en colère ?

Comparez vos réponses avec les autres étudiants de la classe.

Donnez des exemples de situations similaires.

Situation 1

Sophie vous a promis de vous retrouver pour déjeuner. Elle ne vient pas au rendez-vous, c'est la troisième fois qu'elle oublie.

1. Vous ne dites rien, ce sont des choses qui arrivent, elle a tellement de travail!
2. Vous lui téléphonez et vous lui faites des reproches mais vous ne vous mettez pas en colère, vous avez peur de perdre son amitié.
3. Vous explosez au téléphone et ne voulez plus revoir Sophie.

Situation 2

Au restaurant, un serveur ne fait pas attention à vous et sert les clients qui sont arrivés après vous.

1. Vous attendez tranquillement parce que vous avez le temps.
2. Vous êtes énervé(e) et vous appelez plusieurs fois et très fort le serveur.
3. Vous quittez le restaurant très en colère et vous ne retournez plus jamais dans ce restaurant.

Situation 3

Vous avez laissé plusieurs messages sur le répondeur d'un ami. Il ne vous a pas rappelé(e).

1. Vous le rappelez encore une fois et lui demandez s'il a des problèmes en ce moment.
2. Vous êtes en colère et vous ne le considérez plus comme un ami.
3. Vous ne faites rien et attendez qu'il vous appelle.

Situation 4

Vous êtes en train de lire sur une plage presque déserte. Une famille très nombreuse s'installe très près de vous et fait beaucoup de bruit (cris d'enfants, radio, etc.) Que faites-vous ?

1. Vous leur dites aimablement de se mettre un peu plus loin.
2. Vous changez de place sans rien dire.
3. Vous êtes très en colère : vous allez leur parler et leur dire qu'ils peuvent s'installer plus loin pour ne pas déranger les autres!

Situation 5

Vous invitez une amie à passer une semaine de vacances chez vous. Elle ne vous aide pas du tout et vous laisse tout faire : courses, cuisine, ménage, etc.

1. Vous lui dites calmement que vous aimeriez qu'elle vous aide.
2. Vous vous énervez et lui dites que vous n'êtes pas à son service.
3. Vous ne dites rien mais vous ne l'invitez plus.